

# Ruhrgebiet gegen den Schlaganfall – Unsere Stroke Units in Ihrer Nähe

## 1. Dortmund

Klinikum Dortmund • Klinikzentrum Mitte • Prof. Dr. M. Schwarz  
Beurhausstr. 40 • 44137 Dortmund • Tel. 0231 953-0  
www.klinikumdo.de

## 2. Dortmund

Knappschaftskrankenhaus • PD Dr. F. C. Grahmann  
Wieckesweg 27 • 44309 Dortmund • Tel. 0231 922-0  
www.kk-dortmund.de

## 3. Lünen

St.-Marien-Hospital GmbH • Chefarzt Dr. Dr. med. Dr. phil. Peter Schejbal  
Altstadtstraße 23 • 44534 Lünen • Tel. 02306 77-0  
www.smh-online.de

## 4. Castrop-Rauxel

Evangelisches Krankenhaus • Dr. R. J. Kuhlmann  
Grutholzallee 21 • 44577 Castrop-Rauxel • Tel. 02305 102-0  
www.evk-castrop-rauxel.de

## 5. Herne

Evangelisches Krankenhaus • Dr. J. Klieser  
Wiescherstr. 24 • 44623 Herne • Tel. 02323 498-0  
www.evk-castrop-rauxel.de

## 6. Bochum

Bergmannsheil Bochum • Prof. Dr. M. Tegenthoff  
Bürkle-de-la-Camp-Platz 1 • 44789 Bochum • Tel. 0234 302-0  
www.bergmannsheil.de

## 7. Bochum

St. Josef-Hospital • Prof. Dr. R. Gold  
Gudrunstr. 56 • 44791 Bochum • Tel. 0234 509-1  
www.klinikum-bochum.de

## 8. Bochum

Knappschaftskrankenhaus • Prof. Dr. U. Schlegel  
In der Schornau 23- 25 • 44892 Bochum • Tel. 0234 299-0  
www.kk-bochum.de

## 9. Essen

Alfried-Krupp-Krankenhaus • Prof. Dr. P. Berlit  
Alfried-Krupp-Str. 21 • 45131 Essen • Tel. 0201 434-1  
www.krupp-krankenhaus.de

## 10. Essen

Universitätsklinik Essen • Prof. Dr. H. C. Diener  
Hufelandstr. 55 • 45147 Essen • Tel. 0201 723-0  
www.uniklinikum-essen.de

## 11. Essen

St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh • Dr. V. Tenfelde  
Heidbergweg 22-24 • 45257 Essen • Tel. 0201 455-0  
www.kkrh.de

## 12. Essen

Philippusstift • PD Dr. H. Gerhard  
Hülsmannstr. 17 • 45355 Essen • Tel. 0201 6400-3370  
www.kkenw.de

## 13. Hattingen

Evangelisches Krankenhaus • Dr. R. Poburski  
Bredenscheider Str. 54 • 45525 Hattingen  
Tel. 02324 502-0  
www.krankenhaus-hattingen.de

## 14. Recklinghausen

Knappschaftskrankenhaus • Prof. Dr. H. Buchner  
Dorstener Str. 151 • 45657 Recklinghausen • Tel. 02361 56-0  
www.kk-recklinghausen.de

## 15. Recklinghausen

Elisabeth-Krankenhaus • Dr. T. Günnewig  
Röntgenstr. 10 • 45661 Recklinghausen • Tel. 02361 601-0  
www.ekononline.de

## 16. Gelsenkirchen

Evangelische Kliniken • PD Dr. E. W. Busch  
Munckelstr. 27 • 45879 Gelsenkirchen • Tel. 0209 160-0  
www.evk-ge.de

## 17. Gladbeck

St. Barbara-Hospital • Dr. H. D. Oelmann  
Barbarastr. 1 • 45964 Gladbeck • Tel. 02043 278-0  
www.kkel.de

## 18. Oberhausen

St. Josef-Hospital • PD Dr. Chr. W. Zimmermann  
Mülheimer Str. 83 • 46045 Oberhausen • Tel. 0208 837-0  
www.kk-ob.de

## 19. Bottrop

Knappschaftskrankenhaus • Dr. R. Dux  
Osterfelder Str. 157 • 46242 Bottrop • Tel. 02041 15-0  
www.kk-bottrop.de

## 20. Wesel

Evangelisches Krankenhaus • Dr. W. Neukäter und Dr. H. Kindt  
Scherberger Landstr. 88 • 46485 Wesel • Tel. 0281 106-1  
www.evkwesel.de

## 21. Duisburg

Klinikum Duisburg • Prof. Dr. W. Nacimiento  
Zu den Rehwiesen 9 • 47055 Duisburg • Tel. 0203 733-0  
www.klinikum-duisburg.de

## 22. Duisburg

Evangelisches- u. Johanniter-Klinikum Niederrhein, EVK Duisburg Nord  
PD Dr. H. Grehl • Fahrnerstr. 133 • 47169 Duisburg • Tel. 0203 508-00  
www.ejk.de

## 23. Duisburg

Malteser-Krankenhaus St. Anna • Dr. E. Koletzki  
Albertus-Magnus-Str. 33 • 47259 Duisburg • Tel. 0203 755-0  
www.malteser.de

## 24. Moers

St. Josef-Krankenhaus • Dr. H. W. Scharafinski  
Asberger Str. 4 • 47441 Moers • Tel. 02841 107-1  
www.st-josef-moers.de

## 25. Hagen

St. Johannes-Hospital • Prof. Dr. H. Köller  
Hospitalstr. 6-10 • 58099 Hagen Tel. 02331 696-0  
www.kkh-hagen.de

## 26. Hamm

St. Marien-Hospital Hamm • PD Dr. K. Rieke  
Knappenstraße 19 • 59065 Hamm • Tel. 02381 18-0  
www.marienhospital-hamm.de

## 27. Unna

Evangelisches Krankenhaus • Dr. E. Finke  
Holbeinstr. 10 • 59423 Unna • Tel. 02303 77-0  
www.ek-unna.de





## Jeder Schlaganfall ist ein Notfall

In den Industrienationen ist der Schlaganfall die dritthäufigste Todesursache nach Herzinfarkt und Krebserkrankungen. In Deutschland erleiden etwa 250.000 Menschen jährlich einen Schlaganfall, 800.000 Menschen leiden an den Folgen.

Ursache für einen Schlaganfall ist eine Durchblutungsstörung oder Blutung im Gehirn. Dabei kommt es zu Symptomen wie einer halbseitigen Lähmung, plötzlichen Sprech- oder Sprachstörungen, Sehstörungen oder heftigen Schwindelanfällen.

Mit dem **FAST**-Test können auch Ungeübte innerhalb weniger Augenblicke diese Symptome überprüfen. Der Name des Tests steht für „Face – arms – speech – time“ (Gesicht – Arme – Sprache – Zeit). Und er ist „fast“ (also schnell).

### So erkennen Sie einen Schlaganfall bei plötzlichen und neuen Symptomen

**Face:** Bitten Sie die Person, zu lächeln. (Das Gesicht wird bei einer Lähmung einseitig verzogen.)

**Arms:** Bitten Sie die Person, beide Arme nach vorne zu heben. (Bei einer Lähmung kann ein Arm nicht gehoben werden, sinkt wieder oder dreht sich.)

**Speech:** Bitten Sie die Person, einen einfachen Satz nachzusprechen. (Der Satz muss korrekt wiederholt werden, die Sprache darf nicht verworren sein.)

**Time:** Wenn eine dieser Aufgaben nicht gut ausgeführt werden kann, rufen Sie den Notarzt über 112 zum Transport in eine neurologische Stroke Unit.



## Sofort per Notruf 112 den Rettungswagen anfordern!

- Nicht warten!
- Keine Scheu vor Fehlalarm!
- Mitteilen, dass Verdacht auf einen akuten Schlaganfall besteht!
- Beim Notruf nicht vorzeitig auflegen, das Gespräch beendet die Leitstelle!
- Nicht mit dem Auto in die Klinik, sondern immer mit dem Rettungsdienst!
- Der schnellste Weg ist der Beste, denn jede Minute zählt!



[www.ruhrgebiet-gegen-den-schlaganfall.de](http://www.ruhrgebiet-gegen-den-schlaganfall.de)

# Jede Minute zählt!

Unser Netzwerk für Ihre Sicherheit



## Schlaganfallnetz Ruhrgebiet

Das Netzwerk Schlaganfall – Die neurologischen Kliniken im Ruhrgebiet umfasst alle 27 neurologischen Kliniken zwischen Hamm und Moers, zwischen Wesel und Hattingen, die über eine Stroke Unit – eine spezialisierte Abteilung für Schlaganfall-Behandlung – verfügen. Unser Ziel ist die optimale Betreuung und Behandlung aller Schlaganfallpatienten im Revier.

### Engmaschig

Bei einem akuten Schlaganfall zählt jede Minute. Die frühe Thrombolyse zur Wiederdurchblutung des bedrohten Gehirngewebes und die rechtzeitige Behandlung auf einer neurologischen Schlaganfallspezialstation ist entscheidend. Im Netzwerk Schlaganfall sind die Versorgungswege im gesamten Ruhrgebiet optimal aufeinander abgestimmt. Dazu bestehen enge Kooperationen mit neuroradiologischen und neurochirurgischen Einrichtungen.

### Fest geknüpft

Im Ruhrgebiet gibt es internationale Spitzenzentren der Schlaganfallmedizin und Rehabilitationsforschung sowie viele weitere Kliniken, die eine spezialisierte Behandlung im lokalen Umfeld anbieten. Die enge Zusammenarbeit und der intensive Informationsaustausch zwischen neurologischen Stroke Units, Notdiensten und Rehabilitationseinrichtungen sichert schnelle Hilfe in Akutsituationen und ermöglicht einen reibungslosen Übergang in die Rehabilitation.

### Nachhaltig

Zur Arbeit des Netzwerks Schlaganfall gehört auch die umfassende Prävention und Information. Präventionskonzepte im gesamten Ruhrgebiet werden aufeinander abgestimmt und flächendeckend umgesetzt – damit die Akutversorgung möglichst gar nicht notwendig wird. Alles über die Veranstaltungen vor Ort erfahren Sie in der neurologischen Klinik in Ihrer Nähe. Alle Adressen finden Sie im Innenteil und auch im Internet unter [www.ruhrgebiet-gegen-den-schlaganfall.de](http://www.ruhrgebiet-gegen-den-schlaganfall.de).

