

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für den Gesundheitskurs

“Ausgeraucht.”

Name

Vorname

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Telefon privat

Telefon beruflich

E-Mail

Geb.-Datum

Krankenkasse

Datum, Unterschrift

Einwilligungserklärung: (bitte ankreuzen)

Ich bin damit einverstanden, dass die AOK meine Daten speichert und nutzt, um mich telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder per SMS über die Vorteile einer AOK-Mitgliedschaft und neue Angebote der AOK zu informieren und zu beraten. Diese Einwilligung kann ich jederzeit mit Wirkung für die Zukunft bei der AOK widerrufen. Meine Daten werden dann gelöscht.

Datenschutzhinweis: Die Angaben sind freiwillig. Sie werden für Ihre Kursteilnahme benötigt. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Datum

Unterschrift

Einmalige Einzugsermächtigung (nicht für AOK-Versicherte)

Hiermit ermächtige ich die AOK Westfalen-Lippe zur einmaligen Abbuchung der Kursgebühr von ??? EUR von meinem Konto. Ich bin darüber informiert, dass die Kursgebühr mit der ersten Kursstunde fällig wird.

Kreditinstitut

Konto-Nr.

BLZ

Kontoinhaber

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers

Veranstalter

AOK
Die Gesundheitskasse.



Klinik für Neurologie
im EK Unna

EK Unna
Holbeinstr. 10
59423 Unna



AOK Unna
Märkische Str. 2
59423 Unna

STIFTUNG



DEUTSCHE
SCHLAGANFALL
HILFE

Kreisverband der
Schlaganfall-
Selbsthilfegruppen
Unna e. V.

Aktiv gegen den Schlaganfall



Freitag, 7. Mai 2010

Info-Aktion in der Fußgängerzone Unna
Vortrag im Evang. Krankenhaus Unna



Klinik für Neurologie
im EK Unna



www.aok.de/wl

Info-Aktion in der Fußgängerzone Unna

Freitag, 7. Mai 2010
10:00 - 13:00 Uhr

Besuchen Sie uns, informieren Sie sich aktiv und gewinnen Sie attraktive, gesundheitsfördernde Preise.

Bei allen Aktiven bedanken wir uns mit einem
Obst-Gutschein.

- Infos zur Vorbeugung und Behandlung des Schlaganfalls
- Blutdruckmessung
- Cholesterinmessung
- Blutzuckermessung
- Infos zur Raucherentwöhnung und CO-Test
- Vorstellung der Arbeit des Kreisverbandes der Schlaganfall-Selbsthilfegruppen Unna e. V.
- Infos zur Stroke Unit im EK Unna
- Wissens-Quiz zum Thema Schlaganfall mit attraktiven Preisen

Vortrag im Evang. Krankenhaus Unna

Freitag, 7. Mai 2010
16:30 Uhr

Es geht um Ihre grauen Zellen - der Schlaganfall ist immer ein Notfall!

Jeder Schlaganfall ist ein akuter Notfall, denn die Durchblutungsstörung vernichtet wichtige Teile des Gehirns. Betroffene müssen schnellstmöglich in ein Krankenhaus mit einer speziellen Schlaganfall-Station (Stroke Unit) eingeliefert werden. Je früher eine wirksame Therapie einsetzt, desto mehr Hirngewebe lässt sich retten. Beim Schlaganfall zählt also jede Sekunde!

Wie handeln Sie richtig bei Verdacht auf Schlaganfall?

Referentin:
Dr. Heidi Silberg
Oberärztin der Neurologischen Klinik, Stroke Unit

Die Teilnahme am Vortrag ist kostenfrei.
Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Gesundheitskurs "Ausgeraucht."

Freier leben ohne Nikotin.

Wer schon öfter "die Letzte" geraucht hat, weiß, wie schwer es ist, sich vom blauen Dunst zu verabschieden. Natürlich wissen Sie, wie schädlich Rauchen ist, aber dennoch greifen Sie bei Stress oder Langeweile zur Zigarette. Mit unserem Kurs wollen wir Ihnen helfen, wirklich bald "die Letzte" auszudrücken. Sie werden erleben, wie unabhängig Sie sich fühlen können - und wie viel besser plötzlich alles wieder riecht und schmeckt.

Ort: Evang. Krankenhaus Unna
Holbeinstr. 10, 59423 Unna
Tag, Uhrzeit: mittwochs, 17:00 Uhr
Infoabend: 32.05.2010
Beginn: 33.05.2010
Dauer: 3 x 90 Minuten
Kursleitung: Charlotte Kunert
Gebühr: ??,00 EUR
(für AOK-Versicherte kostenfrei)

Kooperationsangebot des
Evangelischen Krankenhauses
Unna und der AOK.

Zum Kurs ist eine Anmeldung erforderlich. Sie kann mit dem Anmeldecoupon auf der Rückseite erfolgen.